

## دروس ترم بندی شده کارشناسی علوم ورزشی ورودی ۱۴۰۳ به بعد

| ترم ۱         |         |                                 |            |      |                            |
|---------------|---------|---------------------------------|------------|------|----------------------------|
| ردیف          | کد درس  | عنوان درس                       | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز         |
|               |         |                                 | نظری       | عملی |                            |
| ۱             | ۱۷۱۰۴۳۱ | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | ۲          | -    | -                          |
| ۲             | ۱۷۱۳۰۳۷ | آناتومی انسان                   | ۲          | -    | -                          |
| ۳             | ۱۷۱۰۳۵۹ | آمار و ریاضی در علوم ورزشی      | ۲          | -    | -                          |
| ۴             | ۱۷۱۰۳۶۲ | آمادگی جسمانی (۱)               | -          | ۲    | -                          |
| ۵             | ۱۷۱۲۴۰۲ | دو و میدانی (۱)                 | -          | ۲    | -                          |
| ۶             | ۱۷۱۰۰۳۳ | تنیس روی میز (۱)                | -          | ۲    | هم نیاز با آمادگی جسمانی ۱ |
| ۷             | ۸۰۱۰۰۰۱ | فارسی عمومی                     | ۳          | -    | -                          |
| ۸             | ۸۰۱۱۰۰۱ | زبان خارجی عمومی                | ۳          | -    | -                          |
| ۹             | ۸۰۱۲۰۰۱ | مهارت های زندگی دانشجویی        | ۲          | -    | -                          |
| جمع : ۲۰ واحد |         |                                 |            |      |                            |

| ترم ۲         |         |                             |            |      |                    |
|---------------|---------|-----------------------------|------------|------|--------------------|
| ردیف          | کد درس  | عنوان درس                   | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز |
|               |         |                             | نظری       | عملی |                    |
| ۱             | ۱۷۱۰۴۰۱ | تاریخ تربیت بدنی و ورزش     | ۲          | -    | -                  |
| ۲             | ۱۷۱۳۳۶۰ | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش | ۲          | -    | -                  |
| ۳             | ۱۷۱۱۳۶۱ | مبانی مدیریت                | ۲          | -    | -                  |
| ۴             | ۱۷۱۳۰۵۹ | فیزیولوژی انسان             | ۲          | -    | آناتومی انسان      |
| ۵             | ۱۷۱۰۱۳۱ | متون خارجی در علوم ورزشی    | ۲          | -    | زبان انگلیسی عمومی |
| ۶             | ۱۷۱۰۳۶۳ | آمادگی جسمانی (۲)           | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)  |
| ۷             | ۱۷۱۰۰۴۱ | دو و میدانی (۲)             | -          | ۲    | دوومیدانی (۱)      |
| ۸             | ۱۷۱۰۰۳۱ | والیبال (۱)                 | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)  |
| ۹             | ۱۷۱۰۳۶۴ | ژیمناستیک (۱)               | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)  |
| ۱۰            | ۸۰۱۳۰۰۴ | اندیشه اسلامی (۱)           | ۲          | -    | -                  |
| جمع : ۲۰ واحد |         |                             |            |      |                    |

| ترم ۳         |         |                                  |            |      |                                 |
|---------------|---------|----------------------------------|------------|------|---------------------------------|
| ردیف          | کد درس  | عنوان درس                        | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز              |
|               |         |                                  | نظری       | عملی |                                 |
| ۱             | ۱۷۱۰۰۱۱ | حرکت شناسی ورزشی                 | ۲          | -    | آناتومی انسان                   |
| ۲             | ۱۷۱۲۴۰۶ | مقدمات جامعه شناسی ورزشی         | ۲          | -    | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش |
| ۳             | ۱۷۱۳۰۰۷ | فیزیولوژی ورزشی (۱)              | ۲          | -    | فیزیولوژی انسان                 |
| ۴             | ۱۷۱۲۴۰۴ | رشد حرکتی                        | ۲          | -    | آناتومی انسان                   |
| ۵             | ۱۷۱۰۴۰۰ | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | ۲          | -    | آمار و ریاضی در علوم ورزشی      |
| ۶             | ۱۷۱۰۰۱۶ | ژیمناستیک (۲)                    | -          | ۲    | ژیمناستیک (۱)                   |
| ۷             | ۱۷۱۰۴۲۱ | درس عملی اختیاری ۱- والیبال ۲    | -          | ۲    | والیبال ۱                       |
| ۸             | ۱۷۱۰۴۰۳ | فوتبال / فوتسال (۱)              | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)               |
| ۹             | ۱۷۱۰۴۰۸ | ورزش های جسمی-ذهنی               | -          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱                 |
| ۱۰            | ۸۰۱۳۰۰۳ | اندیشه اسلامی (۲)                | ۲          | -    | -                               |
| جمع : ۲۰ واحد |         |                                  |            |      |                                 |

دروس ترم بندی شده کارشناسی علوم ورزشی ورودی ۱۴۰۳ به بعد

| ترم ۴         |                 |                                                      |            |      |         |
|---------------|-----------------|------------------------------------------------------|------------|------|---------|
| ردیف          | کد درس          | عنوان درس                                            | تعداد واحد |      | نوع درس |
|               |                 |                                                      | نظری       | عملی |         |
| ۱             | ۱۷۱۲۴۰۰         | مقدمات مکانیک حرکت انسان                             | ۲          | -    | پایه    |
| ۲             | ۱۷۱۳۰۳۹         | آسیب شناسی ورزشی                                     | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۳             | ۱۷۱۲۴۰۹         | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی                       | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۴             | ۱۷۱۲۴۱۶         | درس نظری اختیاری ۱- حقوق و اخلاق در ورزش             | ۲          | -    | انتخابی |
| ۵             | ۱۷۱۲۰۰۹         | یادگیری حرکتی                                        | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۶             | ۱۷۱۰۴۰۷         | ورزش های رزمی                                        | -          | ۲    | تخصصی   |
| ۷             | ۱۷۱۲۴۰۱         | شنا (۱)                                              | -          | ۲    | پایه    |
| ۸             | ۱۷۱۰۴۱۹/۱۷۱۰۰۴۴ | درس عملی اختیاری ۲ (فوتبال/فوتسال ۲- تنیس روی میز ۳) | -          | ۲    | انتخابی |
| ۹             | ۸۰۱۳۰۰۵         | متون (تفسیر نهج البلاغه)                             | ۲          | -    | عمومی   |
| ۱۰            | ۸۰۱۲۰۰۷         | شناخت محیط زیست                                      | ۲          | -    | عمومی   |
| جمع : ۲۰ واحد |                 |                                                      |            |      |         |

| تورم ۵ |         |                                    |            |      |                                 |         |
|--------|---------|------------------------------------|------------|------|---------------------------------|---------|
| ردیف   | کد درس  | عنوان درس                          | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز              | نوع درس |
|        |         |                                    | نظری       | عملی |                                 |         |
| ۱      | ۱۷۱۳۰۴۷ | حرکات اصلاحی                       | ۲          | -    | آناتومی انسان                   | تخصصی   |
| ۲      | ۱۷۱۲۴۰۵ | مقدمات روانشناسی ورزشی             | ۲          | -    | یادگیری حرکتی                   | تخصصی   |
| ۳      | ۱۷۱۲۴۱۰ | مبانی کارآفرینی و اشتغالزایی ورزشی | ۲          | -    | -                               | تخصصی   |
| ۴      | ۱۷۱۰۴۰۲ | مبانی استعدادیابی ورزشی            | ۲          | -    | فیزیولوژی ورزشی (۱)، رشد حرکتی  | تخصصی   |
| ۵      | ۱۷۱۳۱۵۲ | اصول و روش شناسی تمرین             | ۲          | -    | فیزیولوژی ورزشی (۱)             | تخصصی   |
| ۶      | ۱۷۱۰۴۰۶ | ورزش‌ها و بازی‌های بومی و سنتی     | -          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱                 | تخصصی   |
| ۷      | ۱۷۱۰۴۱۰ | کارورزی ورزش‌های پایه              | -          | ۲    | دو و میدانی، ژیمناستیک ۲، شنا ۲ | تخصصی   |
| ۸      | ۱۷۱۰۰۲۱ | شنا (۲)                            | -          | ۲    | شنا (۱)                         | تخصصی   |
| ۹      | ۱۷۱۰۰۹۵ | بدمیتون (۱)                        | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)               | تخصصی   |
| ۱۰     | ۸۰۱۳۰۰۷ | آشنایی با قانون اساسی (انقلاب)     | ۲          | -    | -                               | عمومی   |

جمع: ۲۰ واحد

| توم ۶         |                 |                                         |            |      |                                                           |         |
|---------------|-----------------|-----------------------------------------|------------|------|-----------------------------------------------------------|---------|
| ردیف          | کد درس          | عنوان درس                               | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز                                        | نوع درس |
|               |                 |                                         | نظری       | عملی |                                                           |         |
| ۱             | ۱۷۱۲۴۰۷         | تغذیه ورزشی و کنترل وزن                 | ۲          | -    | فیزیولوژی ورزشی (۱)                                       | تخصصی   |
| ۲             | ۱۷۱۲۴۱۱         | مقدمات بیومکانیک ورزشی                  | ۲          | -    | مقدمات مکانیک حرکت انسان                                  | تخصصی   |
| ۳             | ۱۷۱۳۱۶۸         | درس نظری اختیاری ۲- فیزیولوژی تمرین     | ۲          | -    | اصول و روش شناسی تمرین                                    | انتخابی |
| ۴             | ۱۷۱۲۴۱۴         | درس نظری اختیاری ۳- اصول و روش مربیگری  | ۲          | -    | مقدمات روان شناسی ورزشی/اصول و روش شناسی تمرین            | انتخابی |
| ۵             | ۱۷۱۰۴۰۹         | ورزش های آبی (نجات غریق)                | -          | ۲    | شنا (۲)                                                   | تخصصی   |
| ۶             | ۱۷۱۰۰۶۵         | بسکتبال (۱)                             | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)                                         | تخصصی   |
| ۷             | ۱۷۱۰۴۰۴/۱۷۱۰۴۰۵ | کشتی (۱) پسران/ فعالیت های موزون دختران | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)                                         | تخصصی   |
| ۸             | ۱۷۱۰۴۱۱         | کارورزی و ورزش های انفرادی              | -          | ۲    | گذراندن حداقل ۳ درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه | تخصصی   |
| ۹             | ۸۰۱۳۰۱۱         | آیین زندگی (اخلاق)                      | ۲          | -    | -                                                         | عمومی   |
| ۱۰            | ۸۰۱۳۰۱۴         | تاریخ تحلیلی صدر اسلام                  | ۲          | -    | -                                                         | عمومی   |
| جمع : ۲۰ واحد |                 |                                         |            |      |                                                           |         |

## دروس ترم بندی شده کارشناسی علوم ورزشی ورودی ۱۴۰۳ به بعد

| ترم ۷        |         |                                     |            |      |                                                  |
|--------------|---------|-------------------------------------|------------|------|--------------------------------------------------|
| ردیف         | کد درس  | عنوان درس                           | تعداد واحد |      | پیش نیاز/هم نیاز                                 |
|              |         |                                     | نظری       | عملی |                                                  |
| ۱            | ۱۷۱۲۴۱۲ | مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی | ۲          | -    | مبانی مدیریت                                     |
| ۲            | ۱۷۱۲۴۰۳ | فعالیت بدنی و تندرستی               | ۲          | -    | فیزیولوژی ورزشی (۱)                              |
| ۳            | ۱۷۱۱۱۳۵ | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی   | ۲          | -    | یادگیری حرکتی                                    |
| ۴            | ۱۷۱۲۰۰۶ | درس عملی اختیاری ۳ - ماساژ ورزشی    | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)                                |
| ۵            | ۱۷۱۰۰۱۵ | هندبال (۱)                          | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)                                |
| ۶            | ۱۷۱۰۴۱۲ | کارورزی ورزش های گروهی              | -          | ۲    | گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های گروهی |
| ۷            | ۸۰۱۳۰۱۵ | دانش خانواده و جمعیت                | ۲          | -    | -                                                |
| ۸            | ۸۰۱۲۰۱۳ | علوم و معارف دفاع مقدس و مقاومت     | ۲          | -    | -                                                |
| ۹            | ۸۰۱۲۰۱۴ | آمادگی در برابر حوادث و سوانح       | ۱          | -    | -                                                |
| جمع: ۱۷ واحد |         |                                     |            |      |                                                  |

### تذکرات مهم:

- ۱- رعایت پیش نیاز و هم نیاز به عهده دانشجوی می باشد و عدم رعایت آن باعث عدم ثبت نمره درس مربوطه یا حذف درس می گردد.
- ۲- دانشجویانی که معدل ترم آنها زیر ۱۲ می باشد مشروط بوده و نمی توانند بیش از ۱۴ واحد اخذ نمایند.
- ۳- سه ترم مشروط شدن به منزله اخراج خواهد بود.
- ۴- حداقل تعداد واحد ترم ۱۲ واحد بوده و حداکثر ۲۰ واحد (برای مشروطی حداکثر ۱۴ واحد) می باشد.
- ۵- دانشجویانی که معدل ترم گذشته آنها بالای ۱۷ باشد می توانند تا سقف ۲۴ واحد اخذ نمایند.
- ۶- حداکثر تعداد واحد در نیمسال آخر جهت فارغ التحصیلی ۲۴ واحد می باشد.
- ۷- انتخاب دروسی که تحت عنوان دروس عملی انتخابی و دروس نظری انتخابی در چارت ذکر شده است، توسط دانشجو در نیمسال مربوطه الزامی می باشد.
- ۸- دروس عملی انتخاب شده در مقطع انتخاب واحد، پس از پایان مهلت حذف و اضافه (ترمیم)، به هیچ عنوان قابل حذف نخواهد بود.
- ۹- انتخاب واحد نیمسال اول توسط آموزش دانشکده انجام خواهد شد و از نیمسال دوم به بعد، انتخاب واحد توسط خود دانشجو باید صورت پذیرد.